



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ВИДА «КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА» «ГРУППА А», «ГРУППА Б»

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Место проведения: Центральный стадион, Остров Отдыха г. Красноярска.

Соревнования проводятся в форме эстафеты из 4-х этапов по 100 м. На первом, втором, третьем и четвертом этапах участвуют по одному участнику.

Состав команды - 4 человека, не менее 1 юноши. На втором этапе допускается только юноша. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап.

Для передачи эстафеты следующему участнику используется спортивный пожарный ствол. Допускается участие в соревнованиях с собственным спортивным инвентарем: спортивные каски, спортивные ремни, спортивный пожарный ствол, спортивные рукава, спортивное разветвление.

До старта участник первого этапа самостоятельно укладывает на столе боевую одежду, участник третьего и четвертого этапов – укладывают рукава, боевой ствол.

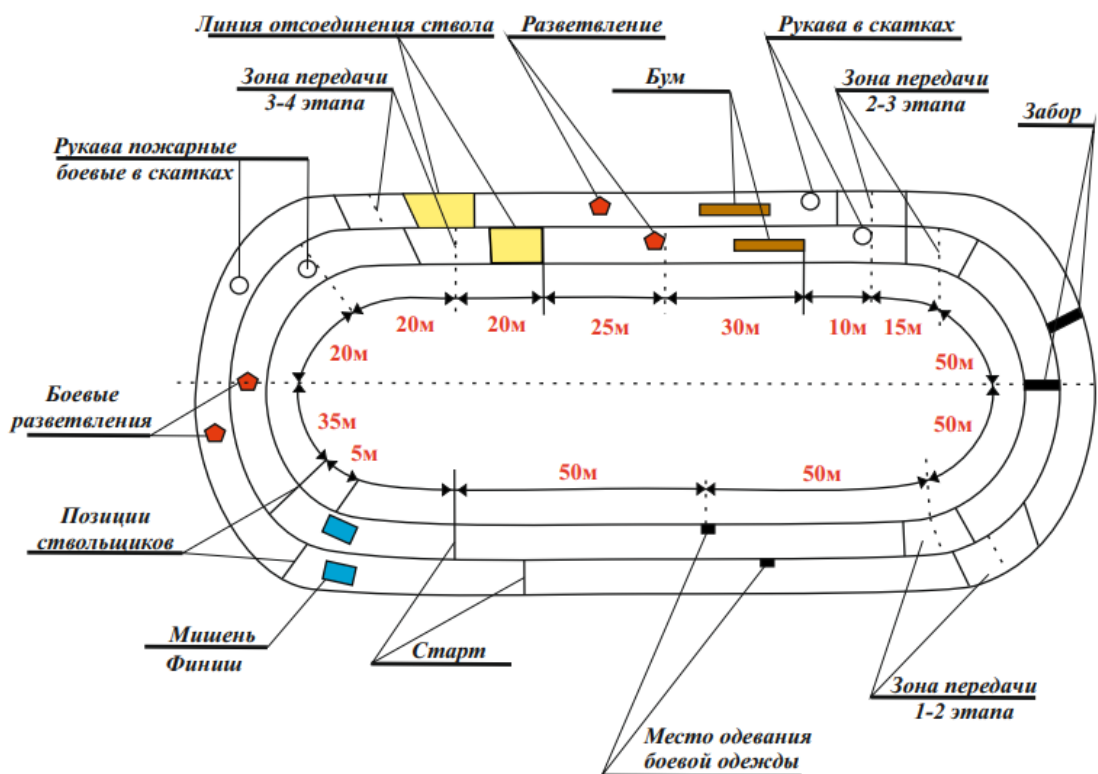
Передача эстафеты производится в обозначенном 20-метровом коридоре. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать бег за 10 метров до начала зоны передачи. Ствол (эстафетный) запрещается переносить в зубах. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий участник. Ствол, упавший на соседнюю дорожку, можно поднять так, чтобы не мешать другому участнику.

Запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Исключение составляет четвертый этап. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

На выполнение упражнения команде предоставляется 2 (две) попытки. Результат команды определяется временем прохождения дистанции с точностью до 0,01 секунды. Результат команды определяется по наилучшему времени из двух попыток. При равенстве результатов – команды делят место.



Схема вида «Комбинированная пожарная эстафета»



ПОРЯДОК ЭТАПОВ ВИДА «КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА»

ПЕРВЫЙ ЭТАП «НАДЕВАНИЕ БОЕВОЙ ОДЕЖДЫ»

Первый участник (в спортивной форме, без пожарной спортивной каски и пожарного спортивного пояса) со спортивным пожарным стволом стоит перед линией старта. Эстафета начинается по сигналу стартера. Стартер даёт 3 команды («на старт», «внимание», «выстрел из сигнального пистолета»). По команде «на старт» участник подходит к стартовым колодкам, по команде «внимание» занимает исходное положение, по выстрелу начинает бег. Подбегает к месту одевания боевой одежды, надевает брюки и куртку, пожарный пояс, каску и продолжает бег для передачи эстафеты второму участнику.

Боевая одежда, пожарный пояс и каска для участника первого этапа предоставляются организаторами.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение надеты: обе лямки брюк надеты на плечи, куртка застегнута на все карабины



(пряжки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут и находится на подбородке.

Форма участника на этапе: одежда, закрывающая тело от запястий до щиколоток, и обувь без дополнительных элементов, надетых на нее.

Примечание: перед стартом участник самостоятельно укладывает на стеллаж боевую одежду и снаряжение пожарного.

НАРУШЕНИЯ (ОШИБКИ)	ШТРАФ (ОШИБКИ)
Не продет свободный конец пояса в шлевку Не надет ремень каски Не надеты 2 лямки брюк Не полностью застегнута куртка боевой одежды	Судья на этапе поднимает красный флаг вверх, участник обязан исправить все ошибки. После исправления ошибок судья поднимает белый флаг, разрешая продолжать движение.

ВТОРОЙ ЭТАП «ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАБОРА»

Второй участник (юноша), приняв спортивный пожарный ствол в зоне передачи, преодолевает «забор» (высотой 170 см) любым способом, но без упора ногами о стойки или откосы забора, продолжает бег и передает эстафету третьему участнику.

Форма участника на этапе: спортивная пожарная каска, спортивный пояс пожарного, одежда, закрывающая тело от запястий до щиколоток, и обувь.

Примечание: «забор» высотой 170см находится в 50 м от начала этапа, оббегать «забор» запрещено.

НАРУШЕНИЯ (ОШИБКИ)	ШТРАФ (ОШИБКИ)
Преодоление забора с помощью откосов и опорных стоек	Судья на этапе поднимает красный флаг вверх, участник обязан преодолеть забор повторно. После правильного преодоления судья поднимает белый флаг, разрешая продолжать движение.

ТРЕТИЙ ЭТАП «ПРЕОДОЛЕНИЕ БУМА И РАЗВЕРТЫВАНИЕ РУКАВОВ»

Третий участник, приняв спортивный пожарный ствол в зоне передачи, подбегает к скаткам рукавов, берет их и преодолевает бум (высота 80 см), прокладывает рукавную линию, соединяя рукава между собой и с разветвлением.

Ствол к рукаву присоединяется до «линии отсоединения ствола» и отсоединяется за ней. При пересечении линии отсоединения ствола участник должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава. После передачи ствола участнику четвертого этапа соединительные полугайки рукавов должны оставаться сомкнуты между собой и с разветвлением.



Отсоединив спортивный пожарный ствол, передает эстафету в зоне передачи четвертому участнику.

Форма участника на этапе: спортивная пожарная каска, спортивный пояс пожарного, одежда, закрывающая тело от запястий до щиколоток, и обувь.

Примечание: рукава в скатках (2 шт.) устанавливаются, параллельно на одной линии, в 15м от начала этапа, передний конец снаряда «бум» – в 25м от начала этапа, разветвление – в 55м от начала этапа, линия отсоединения ствола – в 80м от начала этапа.

НАРУШЕНИЯ (ОШИБКИ)	ШТРАФ (ОШИБКИ)
Падение или сход с бума до линии касания сходни беговой дорожки	Судья на этапе поднимает красный флаг вверх, участник обязан преодолеть бум со спортивными рукавами повторно. После правильного преодоления судья поднимает белый флаг, разрешая продолжать движение.
Рассоединение полугаек	Судья на этапе поднимает красный флаг вверх, участник обязан исправить все ошибки. После исправления ошибок судья поднимает белый флаг, разрешая продолжать движение.
Отсоединение ствола до «линии отсоединения ствола»	

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП «ПОРАЖЕНИЕ МИШЕНИ»

Четвертый участник, приняв спортивный пожарный ствол в зоне передачи убирает его за пояс пожарного. Берет пару боевых рукавов (рукава смотаны в скатки и не должны быть соединены между собой) и боевой ствол переносит их к разветвлению, прокладывает боевую рукавную линию от разветвления до позиции ствольщика и дает сигнал третьему участнику для подачи воды по боевой магистральной линии.

Третий участник встает на разветвлении и ждет сигнала от четвертого участника для подачи воды на боевую рукавную линию.

Четвертый участник занимает позицию ствольщика (5 метров от мишени) и заливает мишень (10 литров). Время останавливается после загорания светового прибора, сигнализирующего о поражении мишени, после чего фиксируется время финиширования команды.

Форма участника на этапе: спортивная пожарная каска, спортивный пояс пожарного, одежда, закрывающая тело от запястий до щиколоток, и обувь.

Примечание: боевые рукава в скатках устанавливаются в 20м от начала этапа, разветвление - в 40м от начала этапа, позиция ствольщика - в 75м от начала этапа, мишень - в 5м от позиции ствольщика. Перед началом забега к разветвлениям на четвертом этапе проложены магистральные линии с водой от пожарной машины. Третий участник может помочь четвертому участнику соединить полугайки между боевыми рукавами если они рассоединились в момент подачи воды. Эстафетный ствол должен находиться за поясом.



НАРУШЕНИЯ (ОШИБКИ)	ДЕЙСТВИЯ ПО ИСПРАВЛЕНИЮ НАРУШЕНИЯ (ОШИБКИ)
Рассоединение полугаек	Судья на этапе поднимает красный флаг вверх, участник обязан исправить все ошибки. После исправления ошибок судья поднимает белый флаг, разрешая продолжать работу на этапе.
Заступ за линию поражения мишени	

Действия участников, приводящие к снятию команды с дистанции:

- нарушение правил передачи эстафеты;
- неэтичное поведение на дистанции;
- споры с судьей на этапе;
- сопровождение участников по дистанции
- допущено два фальстарта;
- предварительно соединены рукава между собой;
- помеха участнику из другой команды во время движения, в том числе падение вооружения за ограничительную линию;
- превышено время (3 мин.), отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей.



Приложение
к условиям вида «Комбинированная
пожарная эстафета» межрегиональных
соревнований обучающихся «Школа
безопасности» СФО

Порядок выполнения первого этапа «Надевание боевой одежды»

Подготовка к выполнению норматива

Куртка укладывается на пояс, брюки - на куртку. Куртка складывается вдоль втрое, наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутыми под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки.

Брюки вначале складываются по продольным швам штанин, затем вдвое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями, ляжки убираются в складки брюк. Разрешается подворот брюк ниже колена. Брюки кладутся на куртку поясом к краю стола, каска - на брюки защитным козырьком к кромке стола.

Надевание брюк

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает на плечи обе ляжки.

Надевание куртки

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все карабины (пряжки).

Надевание пояса

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу.левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его.

Все участники выступают в пожарных или промышленных касках с подбородочным ремнем.



Норматив считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все карабины (пряжки), пояс застегнут под пряжку, обе лямки брюк надеты на плечи, подбородочный ремень каски подтянут и находится на подбородке.